



VEGAN BOX

WWW.VEGAN-BOX.DE

POWER BEEREN-FRÜHSTÜCK MIT SUPERFRUITS:

Der Sommer ist da und mit ihm gaaanz viele leckere Beeren und andere Sommerfrüchte! Wir haben uns ein einfaches, schnelles und vor allem lecker erfrischendes Frühstück für die warmen Sommertage überlegt. :-)

ZUTATEN:

Für zwei Personen:

- 400g Sojajoghurt
- eine Tasse Zedernflocken, alternativ glutenfreie Haferflocken
- eine Banane
- 4 EL Superfruit Topping

ZUBEREITUNG:

Bis auf das Topping alle Zutaten in den Mixer geben und pürieren.
Anschließend auf zwei Schalen verteilen und mit den Lieblingsfrüchten nach Belieben dekorieren.
Vor dem Servieren jeweils das Superfruit Topping oben drüber streuen, fertig!



FRAGEN ODER ANREGUNGEN?

Kontakt:

VEGAN BOX
Am Brögel 13
42285 Wuppertal

F: 0202-49678591
www.vegan-box.de

GUTEN APPETIT!

